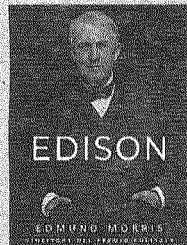


LIBRI



Edison
Edmund Morris
Hoepli
Pagine 640
Euro 27,90

Le invenzioni mediche di Edison

Mangiava pochissimo e riusciva a lavorare anche ventiquattro ore di fila. Sul corpo i segni di una vita passata a studiare l'incandescenza e le scariche elettriche, nella testa un turbine di idee, progetti, intuizioni. Thomas Alva Edison ha legato il suo nome alla scoperta della lampadina elettrica, ma al genio americano dobbiamo una serie di invenzioni (1.093 brevetti) che hanno migliorato la nostra vita e contribuito all'evoluzione della medicina (una di queste è il fluoroscopio a raggi X). In questa biografia il premio Pulitzer Edmund Morris traccia un ritratto inedito del celebre inventore vissuto negli Stati Uniti tra il 1847 e il 1931, mettendone in evidenza i molteplici interessi, dalla filosofia alla botanica alla politica. Un uomo dalla vulcanica creatività, che pure di sé diceva: «Non ho creato niente. Le mie cosiddette invenzioni esistevano già nell'ambiente: le ho solo fatte uscire».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

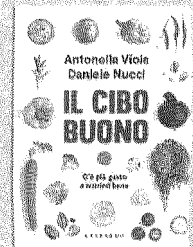


Contro-filosofia dell'amicizia
Simonetta Tassinari
Feltrinelli
Pag.192 E.16,00

Come riconoscere un vero amico

Dobbiamo agli antichi greci il «mito» dell'amico. Per quei filosofi l'amicizia rappresentava il sentimento più nobile, un concetto ancora oggi certo condivisibile ma non privo di rischi. Uno è quello di proiettare su una persona il modello che ci siamo costruiti dell'amico perfetto, rischiando così di esporci a delusioni e di non conoscere davvero chi abbiamo davanti. L'amicizia, che si può manifestare in forme diverse nel corso della vita e delle situazioni sociali, è un bene prezioso da gestire con consapevolezza. Simonetta Tassinari, esperta di psicologia relazionale, ci aiuta a orientarci in questo sentimento, mettendo a fuoco gli aspetti irrinunciabili (sincerità, fiducia, confidenza...), cercando una risposta ai dubbi (esiste la vera amicizia tra uomini e donne?), imparando a scoprire i falsi amici e a prendersi cura di quelli veri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il cibo buono
Antonella Viola
Daniele Nucci
Gribaudo
Pagine 200
Euro 14,90

Fake news da sfatare sul cibo

Mangiare i carboidrati la sera fa ingrassare, il miele non crea problemi ai diabetici e un piatto di spinaci compensa la carenza di ferro: non è vero ma molti ne sono convinti. Sono tre esempi di fake news sull'alimentazione, argomento di cui si parla molto ma spesso in modo sbagliato, concentrandosi sulle calorie e trascurando il valore nutritivo dei cibi. Si sente anche parlare di alimenti in grado di stimolare le difese dell'organismo o proteggere da alcune malattie, in realtà non esistono nutrienti con «superpoteri», ma mangiando in

modo corretto ed equilibrato possiamo dare al nostro sistema immunitario gli strumenti per fare bene il suo lavoro. Antonella Viola, immunologa dell'Università di Padova, e Daniele Nucci, nutrizionista, ricercatore dell'Istituto oncologico veneto con un passato da chef, con questo manuale a metà tra il saggio e il libro di ricette aiutano a fare le scelte giuste a tavola.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La molla e il cellulare
M. Malvaldi
S. Bruzzone
Raffaello Cortina
P.182 Euro 19

La scienza «di tutti i giorni»

La molla la conosciamo tutti, basta attaccarci pesi di diversa misura (o tirarla con più o meno forza) per vedere che si allunga poco o tanto. Ecco, questo meccanismo che all'apparenza ci sembra semplicissimo è alla base del funzionamento dell'accelerometro, senza il quale il nostro cellulare non potrebbe funzionare. Questo è solo un esempio che due chimici (Marco Malvaldi è noto anche come autore dei gialli del Barlume) usano in questo saggio corredato di illustrazioni per introdurre i giovani lettori nel mondo della scienza. Comprendere le leggi della fisica non è semplice se non si conosce il linguaggio della matematica, ma è quello che succede anche con le lingue straniere: se non le mastichi almeno un po' anche il concetto più semplice diventa incomprensibile. Un buon modo per appassionarsi è cominciare a chiedersi come funzionano gli oggetti che usiamo tutti i giorni e che nascondono mille sorprese.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.